

QUÈ ÉS EL LLAVI I PALADAR FISSURAT

Tira el cap enrere una mica i mira't al mirall. Veus la forma com el teu nas es connecta al llavi de dalt? Ara obre la boca. Veus la costura al sostre de la boca? De vegades es pot sentir amb el dit o la llengua. Aquí és on el paladar es va ajuntar, en el centre de la boca. També pots veure que el paladar va des de darrere de les dents fins arribar a la part final de la boca, on tens la campaneta.

Perquè es té una fissura al llavi o al paladar?

La paraula fissura significa un forat o divisió entre dues coses. Un **llavi fissurat** és una separació al llavi superior. Això pot passar en un o els dos costats del llavi, creant una obertura fins al nas. El **paladar fissurat** és una divisió en el sostre de la boca. Això deixa un forat entre el nas i la boca. De vegades, un llavi fissurat i un paladar fissurat es presenten junts en la mateixa persona. El llavi i el paladar fissurat són molt comuns i ho tenen 1 o 2 de cada 1.000 nadons.

El llavi i el paladar fissurat són defectes de naixement, el que significa que passen mentre un nadó s'està desenvolupant dins la panxa de la seva mare.

Normalment, la boca i el nas d'un nadó es desenvolupen entre les primeres 6 i 12 setmanes de creixement. En alguns nadons, les dues parts dels llavis i el paladar no s'ajunten. Com que els llavis i el paladar es desenvolupen separadament, és possible tenir llavi fissurat, paladar fissurat o ambdós.

No sempre sabem per què un nadó en particular té llavi fissurat o paladar fissurat. Algunes vegades la condició es dona en famílies. Això vol dir que una persona amb llavi fissurat o paladar fissurat pot tenir un parent amb el mateix problema. De vegades una fissura pot estar relacionada amb alguna cosa que ha passat durant l'embaràs d'una mare, com una medicació que pot haver pres, la falta de certes vitamines, o respirar el fum del tabac. La majoria de les vegades, però, la causa de l'esquerda es desconeix i no pot ser previnguda.

Què passa amb un nen amb llavi fissurat o paladar fes?

Un nadó amb llavi fissurat o paladar fes pot tenir problemes per menjar. Això pot ser un gran problema, especialment per a un nadó. Normalment, el paladar evita que els aliments i els líquids vagin pel nas. Quan un empassa, apreta la llengua contra el paladar i empeny el menjar mastegat a la part posterior de la gola. Intenta empassar lentament i podràs sentir la llengua tocar el paladar.

Alguna vegada has rigut tant que en beure, que l'aigua et sortia pel nas? Com que hi ha un forat entre el nas i la boca dels nadons amb paladar fissurat, ells tenen el mateix problema, però pot passar cada vegada que beuen i no només si riuen.

Afortunadament, hi ha especialistes en alimentació i biberons especials per a nadons, que els poden ajudar.

Els nens amb paladar fissurat poden sentir-hi malament. Això pot ser causat per la presència de líquid en l'oïda mitjana. Per tant, els nens amb paladar fissurat s'han de revisar les orelles i l'oïda una o dues vegades l'any. En general, necessiten tubs especials molt petits (drenatges) col·locats en els seus timpans per ajudar a sentir-hi millor.

Els problemes dentals, a la geniva superior o a la mandíbula també són freqüents. Aquests problemes poden incloure dents petites, pèrdua de dents, dents extra, o dents torçades. Tots els nens necessiten veure el dentista amb regularitat i mantenir les seves dents netes. Un nen amb esquerdes pot ser que també hagi d'anar a l'ortodoncista per portar aparells, i assegurar-se que les seves dents creixin rectes.

Els nens amb llavi o paladar fissurat també poden tenir problemes amb la parla. Quan parles, els músculs del teu paladar tou ajuden a impedir que l'aire surti pel nas en comptes de la boca. A els nens amb paladar fissurat a vegades el paladar tou no se'ls hi mou bé i permet que s'escapi massa aire pel nas mentre parlen. Això els dóna problemes amb certs sons i fa que sembli que parlen pel nas.

Què fan els metges?

El tractament del llavi fissurat o paladar fes requereix la intervenció de diferents tipus d'especialistes: un cirurgià plàstic, un logopeda, un ortodoncista, un otorinolaringòleg (un metge capacitat en l'orella, el nas i la gola), un cirurgià oral, un dentista, un genetista, un treballador social, un psicòleg, i altres especialistes en la cura de la salut.

El llavi fissurat es repara normalment quan el nadó té de 3 a 6 mesos. Durant la cirurgia en el llavi leporí, el metge tanca la fissura en el llavi i corregeix la fossa nasal. Una persona a qui li van reparar el llavi leporí quan era un nadó tindrà una cicatriu al llavi, sota del nas.

El paladar es repara normalment entre els 9 i 12 mesos. Durant la cirurgia de paladar, els metges tanquen el forat entre el sostre de la boca i el nas i tornen a connectar els músculs del paladar tou.

Després de la cirurgia, el nen s'ha de fer regularment una audiometria per comprovar si hi ha problemes d'audició i si cal posar drenatges. Els nens també poden necessitar teràpia del llenguatge quan comencen a parlar. Alguns nens amb paladar fes, fins i tot pot ser que necessitin una altra operació a la boca per millorar la parla. A vegades, el paladar es tanca en dues vegades, una per tancar el paladar tou i un altre per tancar el paladar dur.

Els nens amb llavi leporí i el paladar fissurat poden necessitar un empelt d'os entre el 8 i el 10 anys d'edat. En un empelt d'os, un cirurgià pren una mica d'os, generalment del maluc de la persona, i l'utilitza per omplir el buit en l'àrea de la geniva superior. També es pot utilitzar os artificial. Això permet que l'àrea de la geniva superior pugui aguantar millor les dents permanents i mantenir la mandíbula superior estable.

A mesura que els nens amb llavi leporí o paladar fes creixen i es converteixen en adolescents, alguns poden voler que les seves cicatrius es vegin menys, les seves mandíbules estiguin més alineades, o redreçar els seus nassos. Hi ha Operacions per aconseguir això, que poden millorar la parla, la respiració, i l'aparença.

Viure amb llavi leporí o paladar fes

Alguns nens amb llavi leporí o paladar fes tenen el nas aixafat o la mandíbula petita. Altres nens amb només el paladar fes poden ser idèntics a la resta de la gent. De qualsevol manera, els nens amb el llavi o paladar fissurat volen ser tractats com els altres. Una persona pot tenir el llavi fissurat, però també té els ulls macos, un gran sentit de l'humor, o balla de conya!

Si tens el llavi o el paladar fissurat, pot haver-hi coses de la teva cara que no es puguin canviar i altres que sí. Els metges poden fer coses meravelloses perquè et sentis bé amb la teva aparença exterior, i tú pots fer coses per sentir-te bé per dins.

Tot i les nombroses operacions i tractaments per al llavi leporí i el paladar fissurat, alguns nens tenen dificultats per créixer amb aquesta condició. Pot ser que els seus companys de classe facin burla o els intimidin, o que simplement tinguin curiositat i vulguin saber més sobre ell. En ambdós casos, els nens amb fissures poden obtenir ajuda per gestionar aquestes situacions parlant-ne amb els seus pares i mestres. La bona notícia és que la majoria dels nens amb llavi o paladar fissurat arriben a ser adults sans i feliços!